

Hoofdpijn is een klacht die veel mensen hebben en waar vele oorzaken voor kunnen zijn.
Sommige hoofdpijnlachten kunnen veroorzaakt worden door oogheelkundige afwijkingen.

De hoofdpijn die een oogheelkundige oorzaak heeft ontstaat vaak in de loop van de dag, na lang lezen of werken met een beeldscherm. Meestal zit de pijn boven de ogen of bij de slapen.

Er zijn een aantal oogheelkundige afwijkingen die hoofdpijn kunnen veroorzaken.
Dit zijn onder andere:

- Een niet (goed) gecorrigeerde brilafwijking: de ogen gaan zich inspannen om het beeld scherp te stellen,
- Een zwakke samenwerking tussen de ogen: het kost veel inspanning om de ogen bij elkaar te houden / recht te houden.

De orthoptist kan door middel van orthoptisch onderzoek bepalen of de hoofdpijn oogheelkundig te verklaren is en vervolgens bekijken of een behandeling gewenst is. Deze behandeling kan bestaan uit het voorschrijven van een bril, het geven van oogspieroefeningen of het adviseren van een scheelziensoperatie om de oogstand te corrigeren.

Folders

Voor meer informatie over specifieke stoornissen verwijzen wij u naar de onderstaande folder(s):

[Folder: 'Convergentie insufficiëntie'](#)

[Folder: 'De orthoptist en Fixatie Disparatie'](#)