

# Orthoptie en Dyslexie

Officieel wordt dyslexie door de Stichting Dyslexie in Nederland (SDN) aangeduid als *'een hardnekkig probleem met het aanleren en het accuraat en/of vlot toepassen van het lezen en/of spellen op woordniveau'*.

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat er geen visuele oorzaak is voor dyslexie.

Dyslexie is een fonologisch taalverwerkingsprobleem. Bij de fonologische ontwikkeling gaat het om het onbewust herkennen en gebruiken van spraakklanken, lettergreepstructuur en klemtoon, oftewel het kunnen begrijpen van de klankstructuur van taal. Kinderen (en volwassenen) met dyslexie hebben moeite met het automatiseren van deze klanken. Het is belangrijk dyslexie vroegtijdig te herkennen en de juiste weg te bewandelen voor de behandeling. De school en remedial teaching spelen hierbij een zeer belangrijke rol.

Dat neemt niet weg, dat een kind met dyslexie ook een visueel probleem kan hebben. Een dyslectisch kind heeft evenveel kans op een oogafwijking als een niet-dyslectisch kind. Bij kinderen met dyslexie is het extra belangrijk om aan bijkomende oogheekundige problemen aandacht te schenken, zodat de omstandigheden voor het lezen zo goed mogelijk gemaakt kunnen worden.

De orthoptist ziet op het spreekuur regelmatig patiënten met leesproblemen. Klaagt een kind over hoofdpijn, branderige ogen, veel knipperen met de ogen, dubbelzien, dansende letters of wazig zien bij lezen, dan is het zinvol een orthoptist te raadplegen. Door middel van orthoptisch onderzoek wordt vastgesteld of deze problemen veroorzaakt worden door een visuele stoornis. In dat geval kan er een behandeling worden ingesteld.

Adressen van orthoptisten bij u in de regio zijn te vinden op de website

[www.orthoptie.nl](http://www.orthoptie.nl) onder Publieksinformatie: *'orthoptist zoeken'*.

Er zijn een aantal therapieën te vinden die dyslexie zouden kunnen verhelpen. Tot nu toe is de effectiviteit van deze therapieën niet objectief aangetoond. Meer informatie kunt u vinden op <https://www.braams.nl/kennisverdieping/dyslexie/dwaaloog-training-van-de-ogen>

Op [www.steunpuntdyslexie.nl](http://www.steunpuntdyslexie.nl), [www.masterplandyslexie.nl](http://www.masterplandyslexie.nl), <https://www.braams.nl/home> en [www.kwaliteitsinstituutdyslexie.nl](http://www.kwaliteitsinstituutdyslexie.nl) kunt u algemene informatie vinden over dyslexie.

Een korte film over de succesvolle aanpak van dyslexie met behulp van een remedial teacher is te zien op <http://inc.scriptfactory.nl/sf-vitrine/einstijn-of-ijnstein/>

*Werkgroep Dyslexie en Leesproblemen*