

### **Wat is een lui oog?**

Je hebt gehoord dat je een lui oog hebt, maar wat is dat eigenlijk?

Een lui oog is een oog dat niet goed kan zien, ook al kijkt het door een brillenglas. Het oog heeft niet goed leren zien en daarom ziet het slechter dan je goede oog.

Meestal heb je één lui oog, maar soms kunnen beide ogen tegelijk lui zijn. Dan zie je met allebei je ogen slechter, zelfs als je een goede bril opzet.

### **Waarom heb ik een lui oog?**

De orthoptist is iemand die veel van luie ogen en scheelzien afweet. Die meet waarom je een lui oog hebt. Je kunt een lui oog krijgen door:

1. Een brilsterkte.  
Bijvoorbeeld als je luie oog een hogere sterkte heeft dan je goede oog.
2. Scheelzien.  
Bijvoorbeeld als je luie oog naar binnen of naar buiten gedraaid staat.
3. Een brilsterkte + scheelzien.
4. Een andere oogafwijking.  
Bijvoorbeeld als het oog niet goed gezond is.

### **Wat kan er aan mijn luie oog gedaan worden?**

Soms heb je eerst een bril nodig om beter te zien met je luie oog. Maar als je 4 maanden de bril goed hebt gedragen en als je luie oog daarna nog steeds niet goed ziet, dan zal je nog wat anders moeten doen om je luie oog beter te leren kijken.

Dit overlegt de orthoptist met jou en je ouder(s)/verzorger(s) en zo zoeken jullie samen naar de beste (vervolg)behandeling voor jou.

Dat kan zijn:

- Een **pleister** op je goede oog plakken.  
Doordat je goede oog verstopt zit achter de pleister gaat je luie oog oefenen met kijken. Zo zal je luie oog steeds beter gaan zien.
- Een **afdekkapje aan de bril** doen, voor je goede oog.  
Dit werkt eigenlijk hetzelfde als de pleister, alleen zit het kapje niet vastgeplakt en kun je het kapje elke dag weer opnieuw gebruiken.
- Het **afplakken van het brillenglas** van je goede oog.  
Doordat het glas is afgeplakt, kan je goede oog niet meer goed zien en gaat je luie oog oefenen met kijken.
- Een **druppel** in je goede oog doen.  
Door de druppel gaat het goede oog wazig zien. Nu moet je luie oog gaan oefenen met kijken en gaat het beter zien.

### *Maar wat als allebei mijn ogen lui zijn?*

Als allebei je ogen lui zijn, is het vooral belangrijk om de hele dag goed je bril te dragen. Doordat je ogen nu door de bril heen kijken, leren ze ook om steeds beter te zien.

Bij elke controle kijkt de orthoptist of je ogen al beter kunnen zien.

### **Waarom moet mijn luie oog (nu al/vroeg/snel) behandeld worden?**

Tot je ongeveer 12 jaar bent kan je een lui oog behandelen. Hoe jonger je bent, hoe makkelijker (en vaak sneller) het is om het oog te behandelen. Dus je kan maar beter zo vroeg mogelijk beginnen met behandelen. Hoe ouder je bent, des te lastiger het behandelen wordt.

**Hoe weet ik of de behandeling werkt?**

Als je luie oog tijdens de behandeling al wat beter gaat zien, dan werkt de gekozen behandeling. Gaat het nog niet beter, dan kan het zijn dat je wat meer moeten plakken/druppelen/afdekken. Als dat niet werkt kan je beter op een andere manier je luie oog behandelen. Dit overleg je dan met je orthoptist.

**Wanneer is mijn 'luie oog' weer een 'goed oog'?**

Als je aan het behandelen bent, en je luie oog ziet (bijna) net zo veel als je goede oog, dan zou je al wat minder hoeven plakken/druppelen/afdekken of zelfs helemaal stoppen.

Dit doet de orthoptist vaak in stapjes zodat je luie oog ook goed blijft zien met minder hulp. Tot dat het oog zelf zonder hulp van een pleister/druppel/afdekfolie goed blijft kijken. Dan is je luie oog een goed oog.

**Hoe lang duurt het voordat mijn luie oog weer goed kan zien?**

Niet alle luie ogen leren om 100% te zien, maar meestal lukt dit wel. Het kan 4 maanden tot een paar jaar duren voordat je oog goed kan zien. Als je voor de behandeling maar 10% met je luie oog zag, zal je meer en langer moeten oefenen, dan als je oog al 70% zag. Hoe minder het oog ziet, hoe langer je moet oefenen.

**Hoe vaak moet ik voor controle naar de orthoptist?**

Als je behandeld wordt voor je luie oog moet je elke 3-4 maanden voor controle naar de orthoptist. Wanneer je oog niet meer lui is, hoef je minder vaak terug te komen. Tot je 12<sup>e</sup> jaar is er een kans dat het luie oog weer terug kan komen, daarom zijn de controles bij de orthoptist erg belangrijk.

**Wat gebeurt er als ik de behandeling niet doe?**

Als je luie oog niet behandeld wordt blijft het slecht zien. Kinderen en volwassenen met een lui oog hebben meer kans om slechtziend te worden. Ook kan het met sporten lastig zijn als je niet met beide ogen goed kan zien. Sommige beroepen, zoals de politie, defensie en de luchtvaart, stellen eisen aan het zien. Dit betekent dat een lui oog ook invloed kan hebben op wat je later kan worden (je beroepskeuze).