

# diagnose specialisten

Heeft u een vraag voor de specialisten? Stuur deze naar: AD Weekend, t.a.v. Diagnose, postbus 8983, 3009 TC Rotterdam of per e-mail naar [specialist@ad.nl](mailto:specialist@ad.nl). Een selectie van de vragen komt in deze rubriek aan bod. Persoonlijk antwoord is helaas niet mogelijk.

## Perindopril

**In de krant las ik dat Perindopril, een middel dat ik gebruik, nutteloos is bij een groot aantal patiënten. Hoe zit dat?**



■ **Apotheker Jaap Dik:** Er wordt steeds meer aandacht besteed aan de rol die erfelijke aanleg, ook wel genetische kenmerken genoemd, heeft op de werkzaamheid van geneesmiddelen. Er was al langer bekend dat bijvoorbeeld bepaalde bloeddrukmedicijnen bij mensen van Afrikaanse afkomst niet of niet goed werken. Inmiddels weten we dat sommige geneesmiddelen in het lichaam moeten worden omgezet in een werkzame variant. Die omzetting verloopt niet bij iedereen gelijk. Soms is er zelfs helemaal geen omzetting en is toediening van het medicijn dus volkomen nutteloos. Een bekend voorbeeld is Tamoxifen, een kankermedicijn. Ook zijn er patiënten bekend die razendsnel een stof omzetten in een andere stof, waardoor er gevaarlijk hoge hoeveelheden in het bloed komen. Bij codeïne, een hoestmiddel, is dat beschreven. Perindopril blijkt afhankelijk te zijn van drie erfelijk bepaalde factoren. Als aan die drie factoren is voldaan, werkt het middel niet. Bij een kwart van de bevolking is dat het geval. We moeten dus alert zijn op genetische verschillen en als ze bekend zijn, moeten we dat vastleggen en uitwisselen tussen zorgverleners; net zoals we nu met allergie doen.

## Van Lohuizen

**Mijn neef heeft zijn eerste kindje gekregen en nu blijkt dat zij het Van Lo-**

### Accommoderen

Spiere om de oog lens kunnen de lens boller trekken. Hierdoor stelt het oog scherp op korte afstand.

De oog lens is constant in beweging:

1. Bij het zien van objecten veraf is de oog lens vlak.
2. Bij het zien van objecten dichtbij trekt de accommodatie spier de oog lens boller (accommoderen).

Lichtinval wordt door de oog lens zo gebroken dat het brandpunt op het netvlies ligt. Wanneer het brandpunt voor of achter het netvlies ligt is er sprake van een afwijking.

130501 | SP

## Oogmeting bij kinderen is moeilijk

**Mijn zoontje van 4 jaar heeft moeite met kijken. De opticien stuurde me naar de oogarts voor een druppeltest. Waarvoor is dat?**



■ **Oogarts Jan-Tjeerd de Faber:** Bij een kind onder de 10 jaar is het moeilijk om een goede bril aan te meten omdat zij nog niet goed kunnen aangeven of ze met het ene glas beter zien dan met het andere (subjectieve refractie). Een uitkomst biedt de objectieve refractie. Dit kan bij kinderen niet zomaar door een computer-

meting bij de opticien, want kinderen kunnen nog heel goed accommoderen. Dit is het vervormen van hun eigen lens, waardoor er een te hoge minsterkte met de computer wordt gemeten. Door met druppels (atropine of cyclopentolaat) de accommodatie spier tijdelijk lam te leggen kan de lens zich niet meer vervormen en meet de oogarts of orthoptist met een lichtbundel de juiste objectieve brilsterkte. Dit kan belangrijk zijn bij scheelzien, dat wordt veroorzaakt door een hoge plussterkte. Door een juiste bril voor te schrijven kan het scheelzien (deels) worden verholpen.

**huizen-syndroom heeft. De baby heeft op haar rug een behoorlijke vlek en plekjes onder de arm. Kunt u daar meer over vertellen? Wat zijn de verwachtingen?**

■ **Kinderarts Sander Feith:** Het Van Lohuizen-syndroom is een aandoening van de huid, die in het begin van de vorige eeuw voor het eerst is beschreven door de Nederlandse kinderarts Van Lohuizen. De Latijnse naam is



*Cutis Marmorata Telegiectasia Congenita (CMTc).* Het is een aangeboren huidaandoening, waarbij verwijde bloedvaatjes door de huid schemeren en deze 'marmere' in tegenstelling tot veel pasgeborenen waarbij soms kortdurend een marmeraspect van de huid wordt gezien bij bijvoorbeeld afkoeling, is deze afwijking permanent aanwezig. Het is een zeld-

zame aandoening, die meer bij meisjes dan bij jongens lijkt voor te komen. Meestal is maar één lichaams helft aangedaan. De aandoening is vrij onschuldig, maar in ernstiger gevallen wel ontsierend. De huid is soms plaatselijk erg dun, waardoor deze makkelijk beschadigd raakt en kan ontsteken. In zeer uitzonderlijke gevallen kunnen ook oog- en zenuwafwijkingen voorkomen. Bij een pasgeboren met een abnormaal gemarmerde huid, dient onderzoek door een kinderarts en wellicht ook een oogarts en kinderneuroloog te geschieden.

## Delier na operatie

**Mijn moeder van 88 jaar heeft bij een val haar heup gebroken. Na de operatie was ze in de war. De dagen erna bleef ze slecht slapen en hallucineren, waarbij ze dingen en mensen zag die er niet waren. Ze is opgeknapt, maar een maand na haar val is ze nog altijd niet de oude. Zal ze nog verder opknappen?**



■ **Klinisch geriater Paul Dautzenberg:** Uw moeder heeft een delier gehad. Een delier kan bij iedereen voorkomen. Bij jonge, gezonde mensen is de kans hierop echter klein. Bij oudere patiënten treedt een delier sneller op, bijvoorbeeld al na een blaasontsteking of longontsteking. Ook patiënten met een dementie zijn extra gevoelig voor een delier. Patiënten met een delier zijn minder alert, hebben in de regel een gestoorde nachtrust en geheugen- en oriëntatieproblemen. Deze laatste symptomen komen ook bij dementie voor en dat kan verwarrend zijn. Een delier herstelt in de regel spontaan. Soms worden er medicijnen voorgeschreven, omdat patiënten in hun delier zichzelf kwaad kunnen doen, door situaties verkeerd in te schatten en infusen of drains te verwijderen. Artsen houden een periode van drie maanden aan waarbinnen een delier moet verdwijnen. Als er na die periode nog altijd symptomen aanwezig zijn, kan er sprake zijn geweest van een niet-herkende dementie. Uw moeder vertoont na een maand weliswaar nog symptomen, maar de kans is groot dat zij opknapt.

# Een alcoholvrije cocktail, waarom zou je eigenlijk?

## te koop

Nieuwe producten op het gebied van gezondheid, welzijn en beauty onder de loep.

**De veertien alcoholvrije cocktails** zijn kosteloos te downloaden via [www.pierrewind.nl/happydrinks](http://www.pierrewind.nl/happydrinks).

**A**lcoholvrij bier, Te Koop vindt er niets aan. Als hij een biertje drinkt, gaat het hem namelijk niet in de eerste plaats om de 'overheerlijke' smaak van bier. Je zou het niet zeggen, sommige avonden dat Te Koop de hopt op is, maar eigenlijk is bier gewoon niet echt smakelijk. Bier dient voor hem voornamelijk ter verhoging van de feestvreugde. Om een gezellige avond nóg gezelliger te maken. Als je de alcohol weghaalt, waarom zou je dan überhaupt bier drinken? Te Koop moest eraan denken

toen hij hoorde van de alcoholvrije cocktail die tóch naar alcohol smaakt. Ontwikkeld door topkok Pierre Wind in opdracht van het Trimbos-instituut. De zogenaamde Caipirinho smaakt nagenoeg hetzelfde als de caipirinha, maar de rum is vervangen door sushi-azijn. In het kader van de alcoholpreventiecampagne 'Happy Drinks' bedacht Wind in totaal veertien recepten voor alcoholvrije cocktails. Om een lang verhaal kort te maken: de caipirinho is qua smaak ongeveer gelijk zijn aan

zijn Braziliaanse halfbroer, maar écht smaken wil het uiteindelijk toch niet. Zoet en ergens ook een beetje bitter. Even afgezien van het feit dat Te Koop eigenlijk zelden in gelegenheden komt waar je ongestraft aan de felkleurige cocktails kunt, ontgaat hem in beginsel al de reden om zoets te bestellen. Hij is dan ook niet de doelgroep: jongeren met een risico tot comagezuip. Voor Te Koop geldt eigenlijk maar één criterium: als je het niet voelt, waarom zou je er dan aan doen? —Marc Kruyswijk

