



AMY (1,5) IS DE DOCHTER VAN  
BOUKJE WAGENAAR (34)

'Amy kijkt vanaf haar geboorte scheel'

"Amy is zes weken te vroeg geboren. Het viel m'n man en mij na twee weken op dat ze met beide ogen erg scheel begon te kijken. Onze zoon Ryan deed dat ook toen hij net geboren was en bij hem is het helemaal bijgetrokken, dus we maakten ons geen zorgen. In de loop van de maanden bleek dat Amy wat achter liep in haar ontwikkeling, met name in haar grove motoriek. Ook moest ze een spreidbroekje dragen en kreeg ze buisjes. Hoewel het scheelkijken niet minder was geworden, had het dus niet onze eerste aandacht. Maar toen Amy acht maanden was, gaf de consultatiebureauarts aan dat het niet vanzelf goed zou komen. We werden doorverwezen naar een oogarts en een orthoptist. Uit onderzoek bleek dat er met Amy's ogen op zich - het zien - niets mis was. Maar om te voorkomen dat ze een lui oog zou ontwikkelen, moesten we haar ogen afwisselend afplakken met een oogpleister. Een uur per dag. Dat ging even goed, maar al snel had Amy er genoeg van. Als we de pleister bij haar opdeden, werd ze boos en trok ze 'm er binnen de kortste keren af. Geen succes dus. Inmiddels is ze anderhalf en ook al lukt het pleisteren niet goed, we zien toch verbetering; het lijkt erop dat haar ogen iets rechter staan. Misschien doordat haar ogen groeien, we weten het niet. Amy staat nog steeds onder controle bij de orthoptist. We maken ons niet zoveel zorgen, we nemen het nu zoals het is. Amy is evengoed een lief en pittig kind met een eigen willetje. Als ze scheel blijft kijken, wordt ze aan haar oogjes geopereerd als ze een jaar of drie is. Dat schijnt maar een kleine ingreep te zijn. Een hele geruststelling, want je wilt toch niet dat je kind gepest wordt omdat haar oogjes niet goed staan."

---

#### Je baby kijkt scheel. Wat dan?

Orthoptist Janneke Fonk - Verdouw: "Kinderen tot drie maanden mogen af en toe scheel kijken. Kijkt je baby op de leeftijd van drie maanden of ouder nog steeds scheel, of kijkt je kind vanaf de geboorte de hele tijd scheel, dan is een verwijzing naar het ziekenhuis nodig. De huisarts of het consultatiebureau zal het advies geven een orthoptist te raadplegen. De orthoptist is onder meer gespecialiseerd in scheelzien en kan beoordelen of er sprake is van echt scheelzien of pseudoscheelzien: de baby lijkt dan scheel, maar is het niet. Dit gezichtsbedrog wordt veroorzaakt door een brede, platte neusrug. Aan het eind van dit eerste bezoek zal de oogarts altijd kijken of de ogen van binnen goed gezond zijn. Als je kind steeds met hetzelfde oog scheel kijkt, dan wordt dat oog een lui oog. Het goede oog wordt afgeplakt met een oogpleister (een kwartier tot een uur per dag). In deze leeftijdsfase gaat de ontwikkeling van het oog razendsnel. Zou je niets doen, dan wordt een lui oog uiteindelijk onbehandelbaar, met als gevolg een blijvend slechtziend oog. Kijkt je kind afwisselend links en rechts scheel, dan wordt er niet meteen afgeplakt. Je kind kan dan beide ogen goed leren gebruiken. Het wordt wel goed in de gaten gehouden. Scheelzien herstelt meestal niet spontaan. Soms helpt een bril, anders kan met een oogspieroperatie de oogstand worden verbeterd."